

Séjour d'éveil sensoriel

du 24 au 26 Octobre 2025



Barbara

Maître praticienne Reiki,
formation en Yoga Nidra
et voyage au tambour, 13 ans
de pratique de méditation,
vous fera ressentir vos
différents corps subtil à travers
la méditation et le tambour.



Nathalie

Lithothérapeute
énergéticienne, vous fera
ressentir l'énergie
des pierres, du bois
et des plantes, ainsi que
votre propre énergie
par différents exercices.



Jean Christophe

Le Tai-Cuc-Dao
(Qi Gong Vietnamien)
expert 4 Dang de l'école
Minh-Long,
40 ans de pratique
en Viet Vo Dao.

Séjour d'éveil sensoriel pour vivre la Vibration, l'Information et l'Energie dans nos différents corps.

Expérimenter,

- l'esprit (méditation, voyages au tambour).
- la sensibilisation par le ressenti des éléments divers,.
- Le corps (pratique martiale douce, la marche en conscience).

Expériences en résonance avec la conférence sur les vibrations de la conscience
que **Philippe Guillemant** fera le samedi soir.

Petit groupe de 6 à 12 personnes maximum pour le bien être de chacun,
dans l'écoute et la bienveillance.

Lieu: Saint Geniez 04200, au coeur des montagnes. vous serez accueilli à Charnes
(ancienne bergerie), en chambre de 2 personnes avec salle de bains.

Réservation et renseignements :

delacourt.barbara@orange.fr / 06 18 06 36 46

Planning des 3 jours / prix 550 € pers
Arrivée le vendredi 24 Octobre à partir de 14:00

15:30 - Nathalie (Experimentation des pierres)

16:30 - Jean Christophe (Pratique martiale)

17:30 - Barbara (Méditation)

20:00 - Diner VG

21:30 - Lectures et partage

Journées du samedi 25 octobre :

8:30 - Jean Christophe (Qi Gong)

9:15 - Petit déjeuner

10:00 - Nathalie (Experimentation des éléments)

11:00 - Barbara (Voyage au tambour)

12:30 - Déjeuner VG

14:00 - Marche en conscience

15:00 - Barbara (voyage au tambour)

15:45 - Nathalie (Energie à l'intérieur de soi)

16:45 - Jean Christophe (Qi Gong)

18:15 - Barbara (Yoga Nidra)

20:00 - Diner VG

21:00 - Conférence Philippe Guillemant

Journée du dimanche 26 octobre :

8:30 - Jean Christophe (Qi Gong)

9:15 - Petit déjeuner

10:00 - Marche

11:00 - Barbara (Voyage au tambour)

12:30 - Déjeuner VG

14:00 - Repos

15:00 - Barbara (Voyage sonore)

15:45 - Nathalie (Harmonisation)

17:00 - Jean Christophe (Pratique martial)

18:30 - Barbara (Yoga Nidra)

20:00 - Diner VG

21:00 - partage d'expérience et lecture

Pour une déconnexion complète, il est évidemment possible
de nous confier votre portable en arrivant.





